

# K MAGAZINE

2023

NYTT PROGRAM  
VÅRD- OCH  
OMSORG

SKIPPA PENDLINGEN OCH FÅ  
**800 TIMMAR**  
MER FRITID

ELEVCOACHEN  
**TIPSAR**

KVALITET, NÄRHET & TRYGGHET PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET



# KUNGSÄNGSGYMNASIET

|         |                              |            |                                                                                               |
|---------|------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| TELEFON | 0224-74 87 05                | LAYOUT     | Creative Mill Kommunikationsbyrå AB                                                           |
| BESÖK   | Gymnasiegatan 1, 733 40 Sala | PRODUKTION | Haus Society                                                                                  |
| POST    | Box 304, 733 25 Sala         | FOTO       | Adam af Ekenstam,<br>Creative Mill Kommunikationsbyrå AB,<br>Adam Riozzi & Kungsängsgymnasiet |
| E-POST  | kungsangsgymnasiet@sala.se   |            |                                                                                               |
| WEBB    | kungsangsgymnasiet.se        | OMSLAG     | Emilia Jansson och Leahlinn Hamdi Andersson                                                   |

## Innehåll

|                                   |    |                                |    |
|-----------------------------------|----|--------------------------------|----|
| MÖT REKTORERNA .....              | 4  | FRÅN SALA TILL EU .....        | 29 |
| 12 VIKTIGA DATUM .....            | 6  | SKOLANS VÄRDEGRUND .....       | 30 |
| VÅR SATSNING PÅ TEKNIK .....      | 7  | STUDIEMILJÖ .....              | 32 |
| ELEVRÅDET OCH ELEVKÅREN .....     | 8  | SKIPPA PENDLINGEN .....        | 34 |
| ÖPPET HUS & ELEV FÖR EN DAG ..... | 9  | UF – UNG FÖRETAGSAMHET .....   | 36 |
| ATT BÖRJA HÄR .....               | 10 | STUDENTEN .....                | 38 |
| VÅRA GYMNASIEPROGRAM .....        | 11 | AKTIVITETER PÅ SKOLAN .....    | 39 |
| BARN & FRITID .....               | 12 | BIBLIOTEKET .....              | 40 |
| EL & ENERGI .....                 | 14 | SKOLANS CAFÉ .....             | 41 |
| EKONOMI .....                     | 16 | ELEVHÄLSAN .....               | 41 |
| FORDON & TRANSPORT .....          | 18 | SPECIALPEDAGOG .....           | 42 |
| NATURVETENSKAP .....              | 20 | ELEV-COACH .....               | 43 |
| SAMHÄLLSVETENSKAP .....           | 22 | KURATOR & SKOLSKÖTERSKA .....  | 44 |
| TEKNIK .....                      | 24 | TIDIGARE ELEVER BERÄTTAR ..... | 46 |
| VÅRD & OMSORG .....               | 26 | SKOLANS EGET GYM .....         | 47 |
| TILLVAL – PERSONLIG TRÄNARE ..... | 28 |                                |    |



# VI KAN HJÄLPA JUST DIG

KUNGSÄNGSGYMNASIET  
HAR EN PLATS FÖR ALLA.

**V**i har stor respekt för våra elever och här blir du behandlad som en vuxen person. Vårt jobb är att förbereda dig för vuxenlivet och framtiden, oavsett om du vill studera vidare eller börja jobba direkt efter gymnasiet. För oss är det väldigt viktigt att varje elev på Kungsängsgymnasiet trivs och känner sig trygg. Det är grunden.

Det är en trevlig stämning på skolan med närhet mellan elever och personal. Vi ser varandra, vilket också gör att du som elev kan få verkligt inflytande. Det här sker framför allt under lektionerna, och mer formellt via klassråd, programråd och elevråd. Många elever upplever dessutom inflytande bara genom att det är så lätt att tala med lärare eller rektor.

Vi arbetar med framförhållning och ordning och reda. Det är viktigt att vara i skolan.

Varje program är unikt och speciellt. Våra lärare, som tillhör olika program, gör en massa utvecklingsarbeten och hittar på skolaktiviteter som gynnar ditt lärande och växande som människa. För oss är det en självklarhet.

Vår belöning är ert växande, att få följa er under gymnasietiden, och sedan se er stolta med studentmössan på huvudet gå ut från Kungsängsgymnasiet, vidare ut i livet. Det gör oss stolta. Den känslan är fantastisk.

*Dag Ingvar Nilson*  
Rektor  
Kungsängsgymnasiet

*Daniel Allard*  
Biträdande rektor  
Kungsängsgymnasiet



# Viktiga datum

10/11

Gymnasiemässa  
i Västerås

1/12

Öppet hus  
Kungsängsgymnasiet

12/1

Webbansökan  
öppnar klockan 8.00

13/2

Sista  
ansökningsdag

17/3

Sista dag att lämna  
ansökningsblanketter  
till SYV

11/4

DET PRELIMINÄRA  
ANTAGNINGRESULTATET  
ÄR FÄRDIGT

17/4

Omvalsperioden  
öppnar på webben

3/5

Sista dagen  
för omval

22/6

Sista dagen för  
samarbete

30/6

HAR DU KOMMIT IN?  
Slutlig antagning  
visas på webben

26/7

Sista svarsdag

2/8

Reservantagning till  
och med 2/8 klockan 13.00

15/9

Avslutad reservantagning

# AI, RYMDINDUSTRI OCH PROGRAMMERING

Så länge Christofer kan minnas har han varit intresserad av teknik.

– Det mesta som gick att skruva isär blev isärskruvat, vilket kanske inte alltid var till min mammas förtjusning. Men oftast lyckades jag ju sätta ihop det igen, så det var nog långt ifrån alla mina experiment som upptäcktes.

## SAMLAT KUNSKAP FRÅN HELA VÄRLDEN

Under högstadieperioden flyttade familjen till Luxemburg, där Christofer även fick upp ögonen för programmering. Han minns fortfarande hur klasskamraterna ägnade helger och kvällar åt datorspel medan han själv föredrog att programmera Turbo Pascal. Det nyfunna datorintresset ledde honom så småningom till Chalmers och tillhörande civilingenjörstudier inom datateknik. Det var också här han kom i kontakt med en arbetsgivare i Kalifornien som ville att han skulle komma dit och jobba under ett halvår.

– Men när de sex månaderna var till ända hade jag ingen som helst lust att åka hem. Så jag bytte mitt trainee-visum mot ett studentvisum och Kalifornien mot New York.

Nästan tio år och flertalet startups senare var Christofer åter redo för Norden. Och efter en två års mellanlandning i norska Stavanger befann han sig alltså på svensk mark igen.

Jag har nog alltid varit nyfiken på läraryrket, men det här är första gången jag får chansen att testa det på riktigt. I New York spenderade jag nästan fem år på ett så kallat EdTech\*-företag och tyckte det var väldigt spännande att jobba med någonting som hjälpte människor att lära sig saker.



Vår nya tekniklärare Christofer Hedbrandh har stora ambitioner för programmet

## VILL PRATA OM DEN LIVSVIKTIGA TEKNIKEN

– Jag tänker ofta på en av astronomen Carl Sagans sista intervjuer. I den pratar han om sin oro över hur beroende samhället är av teknik, samtidigt som vi är relativt få som faktiskt förstår sig på den på riktigt. Jag är väldigt intresserad av den här typen av frågor, de är spännande både ur det lilla och stora perspektivet. Som vad vi gör när tekniken slutar fungera, hur vi kan undvika att en AI inte beter sig som vi vill eller hur framtiden för den privata rymdindustrin ser ut.

Christofer har stora planer för teknikprogrammet på Kungsängsgymnasiet. Han vill fokusera på den teknik som vi är allra mest beroende av, den teknik som har störst påverkan på våra liv. Så förutom att diskutera de stora, viktiga samhällsfrågorna vill han även låta programmering ta mer plats på schemat.

Som elev kan du se fram emot att få relevant och relaterbar kunskap om teknik från lärare med goda ämneskunskaper och erfarenhet från näringslivet. 📖



# PÅVERKA DIN SKOLA I ELEVRÅDET OCH ELEVKÅREN

## ELEVRÅDET

Tanken med ett elevråd är att det ska fungera lite som en tratt. Ungefär tre gånger per termin träffas vi och diskuterar önskemål och frågor från eleverna. Vi sällar också ut de viktigaste som rektor och skollledning får ta beslut om innan allting når ut till resten av skolan.

Önskemålen kommer ofta från de klassråd som varje klass har två gånger per termin. Här kan du som elev ta upp saker du funderar över och som sedan går vidare till elevrådet.

Elevrådet består av en representant från varje klass. Tillsammans väljer vi en styrelse, som har det yttersta ansvaret för rådets arbete.

Vår främsta uppgift i rådet är att se till att alla elever ska få en så bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö som möjligt.

## ELEVKÅREN

Elevkåren drivs helt och hållet av oss elever och vår främsta uppgift är att hjälpa dig att få ut det mesta av din gymnasietid. Vi arrangerar bland annat tävlingar, bjuder på fika och mycket mer. Allt för en roligare och tryggare gymnasieskola. I elevkåren är det som sagt bara elever som ingår, inga lärare eller representanter från ledningen, men vi samarbetar såklart gärna med dem när det behövs. Du som vill vara med och påverka din skola och ha kul under tiden, borde gå med i Kungsängsgymnasiets elevkår! ☘



Lovisa Bouvin  
Elevkåren



Liv Smeds  
Ordförande elevkår



Rawand Raza  
Elevrådet



Yara Haci  
Ordförande elevrådet



Filip Sekulic  
Elevrådet

Välkommen till vårt  
**ÖPPET HUS**  
1 DECEMBER 2022 KLOCKAN. 17.00–19.00



LÄRARNAS  
ÅR REDO  
för att träffa  
just dig

Nytt program  
för i år är  
VÅRD- OCH  
OMSORG

Få en rundtur  
i våra fina lokaler

SNACKA  
MED REKTORN  
Som gör allt för våra elever

Kika in i  
GYMMET  
där du kan hålla dig i form  
under din gymnasietid

SKIPPA  
PENDLINGEN  
Få mer tid till dig själv

Ta reda på  
vad tillvalet  
PERSONLIG  
TRÄNARE  
innebär

Testa att vara  
elev för en dag!

Är du osäker på vilken gymnasieskola och program du ska välja? Då har du möjlighet att vara elev för en dag. Gå in på [kungsangsgymnasiet.se](https://kungsangsgymnasiet.se) för att få veta mer.



# HUR ÄR DET ATT BÖRJA PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET?

V ar kommer vi att umgås? Vilka ska gå i samma klass? Hur bra är egentligen lärarna? Allt det där är förstås viktigt, men vi vill i första hand se till att alla de praktiska bitarna faller på plats. I mångt och mycket är det de som lägger grunden för dina kommande tre år hos oss.

## FÖRSTA DAGARNA

Våra uppstartsdagar börjar alltid med en gemensam träff i aulan. Efter den får du följa med dina nya klasskamrater och mentorer till ditt hemklassrum. Det är också här som det vi kallar för mentorstiden kommer att äga rum.

Syftet med de här uppstartsdagarna är att du ska få lära känna såväl skolan, lärarna och personalen som dina nya kompisar lite bättre. Men vi vet också att många av er vill påbörja era nya, spännande studier så snart det bara går. Därför kommer också dina lektioner att sätta igång inom kort och du kommer att få tillgång till både böcker och egen dator.

## FÖRSTA MÅNADEN

För att vi ska kunna hitta rätt undervisningsnivå och du få rätt förutsättningar för att utvecklas, kommer du under din första månad att göra ett antal tester i svenska, engelska och matematik. Lärarna kommer dessutom att testa flera olika lektionsmetoder på dig och dina klasskamrater, både för att se vad som fungerar bäst och för att skapa variation. Du kommer även att ha flera enskilda introduktionssamtal med dina mentorer.

## FÖRSTA INTRYCKEN

Vårt mål med din första tid är att du ska lära dig så mycket som möjligt, så tidigt som möjligt. Vi tror nämligen att det är nyckeln till tre spännande, lärorika och utvecklande år hos oss. 📖

# VÅRA PROGRAM

*Det här kan  
du läsa hos oss*

BARN & FRITID | EL & ENERGI | EKONOMI |  
FORDON & TRANSPORT | NATURVETENSKAP  
SAMHÄLLSVETENSKAP | TEKNIK | VÅRD & OMSORG



@eleverkungsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymn



*Biblioteket är supermysigt.  
Det är så lugnt och skönt. Man får egentid  
och kan plugga både ensam och i grupp.*

EMELIE PETTERSSON • BF20

*Gemenskapen är så  
himla underbar.  
man känner sig så trygg  
och man kan prata med  
både lärare och de i  
klassen om allt möjligt.*

MOA LINDBERG • BF20

Personlig tränare  
Trafiklärare  
Massör  
Polis  
Fritidsledare  
Förskollärare  
Brandman  
Barnskötare  
Kriminalvårdare  
SOS- & larmoperatör  
Väktare  
Elevassistent  
Personlig assistent

*Vi har väldigt roligt och hänger med  
lärarna på rasterna i klassrummet.  
Jag har aldrig varit med om det tidigare.*

DANIELLA JAREDAL • BF20

## DRÖMMEN OM ATT HJÄLPA ANDRA

LÄR DIG MER OM PEDAGOGIK OCH UTVECKLING  
FÖR ETT FRAMTIDA ARBETE MED MÄNNISKOR.

Barn- och fritidsprogrammet passar dig som vill jobba med människor och förstå hur vi tänker och fungerar. Utbildningen innehåller både teoretiska och praktiska moment. Vi lär oss om barns och ungas utveckling, lärande, behov och rättigheter. Vi diskuterar etiska, sociala och kulturella frågor, gör muntliga presentationer, podcasts, filmer och övar på att leda grupper. Vi har kurser i kommunikation och pedagogik och lär oss att stödja människor utifrån deras individuella förutsättningar.

Vi håller ett ganska högt tempo i skolan och går verkligen på djupet i många av de ämnen vi läser.

Både upplägget på programmet och lektionerna är väldigt givande och vi märker att vi verkligen har användning för våra kunskaper när vi sedan kommer ut på praktik och i arbetslivet. Alla kurser förbereder oss för framtiden och det är precis det vi vill.

Det är tydligt att lärarna har kul på jobbet, vilket såklart gör jättestor skillnad för oss. Det gör att vi blir taggade redan när vi kommer till skolan och möts av den glada och härliga energin från lärarna. Vi utvecklas och stärks i vårt självförtroende, så det är en väldig fördel att ha så otroligt bra lärare. ♡



BARN & FRITID

INRIKTNING

PEDAGOGISKT &  
SOCIALT ARBETE

Du lär dig om barns  
lärande och utveckling  
och hur människor  
fungerar och tänker.



**INRIKTNING**

**ELTEKNIK**

Du får lära dig installera, felsöka, trimma och sätta igång tele- och elanläggningar inom industri, hushåll, brandsäkerhet och larm eller IT.

*Vi har varierande uppgifter  
och jag gillar att jobba praktiskt.*

VICTORIA IBRAHIM • EE19

*Jag valde mellan elprogrammet  
och teknik men ville arbeta mer praktiskt  
och jobba mer med händerna.*

GUSTAV JOHANSSON • EE19

# VI LÖSER PROBLEM & ARBETAR PRAKTISKT

ARBETA MED HÄNDERNA OCH LÅT HJÄRNAN LÖSA PROBLEMEN.

**E**l- och energiprogrammet är ett yrkesprogram som innehåller programmering, automatiserade produktionssystem, system för energi-, miljö- och vattenteknik. Vi lär oss dator- och kommunikationssystem, eldistribution och elinstallation.

Vi tycker det är härligt att arbeta praktiskt med händerna samtidigt som vi tänker. Vi lär oss att lösa problem och själva fundera ut lösningar. Lärarna är bra och de ger den hjälp man behöver.

Från tvåan till trean blir arbetet mer självständigt. Vi får uppgifter och instruktioner, som att göra kretsscheman eller elritningar. På exempelvis motorteknik gör vi övningar i vår egen takt som vi sedan stämmer av med lärarna. De kontrollerar att våra lösningar fungerar som de ska. Därefter går vi över till nästa uppgift och fortsätter med övningarna. Mycket av skolarbetet är upp till oss själva, så vi får verkligen lära oss att ta eget ansvar. ♡

Systemutvecklare  
Fastighetsförvaltare  
Automationstekniker  
Fastighetsvärd  
Systemtekniker  
Elektriker  
Fastighetsingenjör  
Processoperatör  
Driftsättare  
Systemförvaltare  
Larmtekniker  
Saneringsarbetare  
Fibertekniker  
Säkerhetsansvarig IT  
Gruvarbetare  
Fastighetstekniker  
Supporttekniker



## INRIKTNINGAR

### EKONOMI

Du lär dig ledarskap och organisation, redovisning, kalkylering och marknadsföring.

### JURIDIK

Du lär dig affärsjuridik och hur det svenska rättssystemet fungerar.

PR-ansvarig  
Advokat  
Socionom  
Psykolog  
Marknadsförare  
Nationalekonom  
Jurist  
Ekonom  
Utredare  
Revisor  
Projektledare  
Innovatör  
Polis  
Eventkoordinator  
Controller  
Gymnasielärare  
Rektor  
Brandman  
Lärare  
Bibliotekarie  
Administratör  
Kundtjänstmedarbetare  
Grundskollärare  
Idrottslärare  
Marknadsassistent  
Konsult  
Logistiker  
Färdighetsföreläsare  
Inköpare  
Butikschef  
Tulltjänsteman  
Säljare  
Resesäljare  
Arkeolog  
Banktjänsteman  
Specialpedagog  
Speciallärare

*Det var uppenbart att jag skulle gå här eftersom skolan ligger nära, allt finns här och det är bra lokaler.*

TINDRA APELL • EK20

*När man har så bra lärare som vi har här blir skolan kul och då vill man lära sig ännu mer.*

HANNA HEDÉN RUNDGÉN • EK20

*Jag vill jobba som psykolog. Då fick jag tips av en lärare att välja ekonomi med inriktning juridik. Då kan jag starta eget om jag vill.*

DALA GHASIBEH • EK20

*Jämför man med andra skolor ligger vi före inom UF, entreprenörskap och företagande eftersom vi läser UF i alla tre år.*

LINUS HAGELBACK • EK20

# EN BRED LINJE MED MÅNGA MÖJLIGHETER

VI SATSAR PÅ UNG FÖRETAGSAMHET  
SOM VÄCKER ENTREPRENÖREN I DIG.

**E**konomiprogrammet är en bred linje som bland annat innehåller företagsekonomi, entreprenörskap, juridik och samhällsekonomi. Vi lär oss om ekonomiska förhållanden i samhället, om länders olika förutsättningar för handel, och om grunderna för internationella sammanslutningar och avtal. Vi diskuterar ofta och gör många studiebesök.

På Kungsängsgymnasiet arbetar vi med UF (Ung Företagsamhet) under alla tre åren och lär oss hela processen med företagande från grunden. Upplägget är unikt för just vår skola och leder till att vi utvecklas i vårt entreprenörskap och har fler chanser att lära oss hur vi kan lyckas.

Med vägledning av lärare och rådgivare från näringslivet, startar vi ett företag och lär oss driva det. I slutet av året reflekterar vi över hur det gick och hur man har utvecklats. För varje år blir vi mer motiverade och man växer väldigt mycket som individ.

Även om ditt mål inte är att starta ett eget företag i framtiden får du utveckla dina förmågor i exempelvis att ta initiativ, att vara kreativ, hur du blir uthållig, hur du löser problem, hur du blir mer ansvarstagande och hur du blir bättre på att samarbeta. Det är många moment i UF som återspeglar det verkliga livet. ♡





**FORDON &  
TRANSPORT**

**INRIKTNING**

**PERSONBILSTEKNIK**

*Du lär dig diagnostik,  
reparation och service  
av lätta fordon.*

# VERKSTADEN ÄR VÅRT KLASSRUM

FÖR DIG SOM ÄR INTRESSERAD  
AV BILAR, MOTORER OCH  
DIAGNOSTIK.

**F**ordon- och transportprogrammet förbereder oss för ett flertal yrkesområden även utanför fordonsbranschen. Vi lär oss fordonsteknik, från hur konstruktioner fungerar till diagnostik och service. Vi går igenom mekaniken i till exempel motorer, växellåda och drivaxlar. Vi löser tekniska problem, svetsar, använder specialverktyg, testinstrument och andra hjälpmedel i verkstaden.

Det märks att skolan satsar på god kvalitet gällande verktyg och reservdelar.

Vi spenderar mycket tid i verkstaden, och har till och med andra lektioner där. Det känns roligare att vara i verkstaden, även när det är teoretiska lektioner. Vi jobbar ganska fritt med moment som vi själva bockar av på en lista när de är klara. 

*Jag orkar mer  
när jag inte bara  
sitter hela dagarna  
vid skolbänken.*

KALLE ÖSTERLING • FT20

*Lärarna är tydliga och kunniga.  
De kan förklara så att man förstår.  
Det gör att man blir peppad i skolan.*

JOHANNES ANDERSSON • FT20

*Jag har mekat sedan jag var tre år  
och jag trivs bra på verkstadsgolvet.  
Det gör mycket att vi har  
bra verktyg och maskiner.*

MANFRED ALTHÉN • FT20

Personbilmekaniker  
Bilförsäljare Bilbärgare  
Flygmekaniker Lastbilsförare  
Fordonslackare Hydraulikkonstruktör  
Lokförare Lagerarbetare  
Bussförare Bilskadereparatör  
Servicetekniker Brevbärare  
Besiktningstekniker  
Tågvärd  
Maskinmekaniker  
Trafikledare tåg  
Trafiklärare  
Reservdelsspecialist  
Bilreconditionerare  
Lastbilmekaniker  
Saneringsarbetare





**NATUR-  
VETENSKAP**

## INRIKTNINGAR

### NATURVETENSKAP

*Du fördjupar dig i  
biologi, fysik, kemi  
och matematik. Du  
får experimentera,  
observera, kritisera  
och arbeta på ett  
naturvetenskapligt sätt.*

### NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE

*Du studerar  
naturvetenskap,  
samhällskunskap och  
geografi. Du väljer ett  
naturvetenskapligt ämne  
som du fördjupar dig i.  
Inriktningen passar dig  
som önskar mer fokus  
på omvärlden.*

Banktjänsteman Pilot Lantmätare Tandsköterska  
Lärare Arkeolog Arbetsmiljöingenjör Kriminaltekniker Geolog Psykolog  
Byggingenjör Sjukgymnast Flygledare Kemist Tandtekniker  
Brandman Sjuksköterska Jurist IT-arkitekt Polis Trädgårdssingenjör  
Arbetsmiljöinspektör Apotekstekniker Fysiker Biomedicinsk analytiker Studie- & yrkesvägledare  
Advokat Barnmorska Jägmästare Landskapsarkitekt  
GIS-ingenjör Fastighetsingenjör Ekonom Revisor Nationalkonom  
Agronom Apotekare Gymnastlärare Specialpedagog Ingenjör  
Veterinär Tandläkare Idrottslärare

## NATURVETENSKAPSPROGRAMMET

*Det är mysigt och bra här.  
Den tid det tar att pendla kan jag istället  
använda till att plugga.*

CAROLINA MODIG • NA19

# EN PLATS FÖR DEN NYFIKNA

STUDERA NATUREN OCH EXPERIMENTERA I LABBET.

**N**aturvetenskapliga programmet är en kreativ utbildning där vi lär oss att lösa problem och dra slutsatser på ett analytiskt och strukturerat sätt. Vi tolkar och skriver vetenskapliga rapporter och artiklar, studerar naturen och får arbeta med vår moderna labbutrustning. Vi gör beräkningar och får en förståelse för hur naturvetenskap och samhällsutveckling påverkar varandra. Vi får kunskaper om hur människokroppen fungerar.

Utbildningen håller en riktigt hög kvalitet med bra utbildningsmaterial och extremt duktiga lärare som lyfter oss elever. Vi som valt natur har valt en riktig plugglinje, men du behöver inte vara rädd om du känner att du inte har tillräckliga kunskaper. Om du är beredd att plugga kommer du att klara det, med fin hjälp från alla engagerade lärare. 📖



**INRIKTNINGAR**

**SAMHÄLLS-  
VETENSKAP**

Du fördjupar dig i samhällsämnen som geografi, historia och religion.

**BETEENDE-  
VETENSKAP**

Du fördjupar dig i mänskligt beteende, lär dig om vad som formar och påverkar oss. Du läser krishantering och psykologi.



# INTRESSET FÖR OMGIVNINGEN

ETT SÄKERT VAL SOM GER MÅNGA ALTERNATIV EFTER GYMNASIET.

**S**amhällsvetenskapsprogrammet är en bred utbildning som dessutom är högskoleförberedande, för dig som vill läsa vidare. Programmet passar oss som är intresserade av människor, samhälle, demokrati, språk och kommunikation. Vi tränar på att reflektera, reagera och agera kring samhällsfrågor globalt, lokalt och historiskt.

Våra lärare är oerhört bra. Det är så tydligt att de är välutbildade och kan sin sak. De är bra på att

lära ut och har inga problem med att komma ner på elevernas nivå och förklara så att vi förstår.

Här möts vi av respekt från lärarna och de försöker verkligen ge oss roliga uppgifter även när vi jobbar med svåra saker och besvärliga ämnen. Kungsängsgymnasiet prioriterar verkligen varenda en av oss som studerar här. ♡

*Tag valde samhäll eftersom jag inte hade en aning om vad jag ville bli när jag slutade nian.  
Det är en bred linje där jag får stora valmöjligheter inför framtiden.*

ALMA AXELSSON • SA19



Testledare Säkerhetsansvarig IT  
Konsult Lantmätare  
Arbetsledare Maskiningenjör  
Pilot Arkitekt Fysisk ingenjör  
IT-arkitekt Nätverkstekniker Ljudtekniker  
Specialpedagog GIS-ingenjör Lärare  
Banktjänsteman Brandman Revisor Nationalekonom Fysiker  
Ingenjör inom bygg & anläggning Ingenjör Systemutvecklare  
Spelutvecklare Flygledare  
Produktionstekniker Logistiker  
Fastighetsingenjör Systemförvaltare  
Larm & säkerhetstekniker

*Programmen som vi  
arbetar med  
är i världsklass  
och vi har privilegiet  
att lära oss dem.*

ALFRED ENGLUND • TE19

*Det är viktigt att jag får  
en bra kvalitet på min utbildning  
och det får jag här. Man får verkligen  
en bra grund att stå på.*

ANTON BLANK • TE19

# EN ÖKNING AV TEKNIK I FRAMTIDEN

NÄR DU TRIVS BÄST FRAMFÖR DATORN.

**T**eknikprogrammet öppnar upp mängder av dörrar för dig som vill jobba med teknik i framtiden. Här lär du dig mekatronik, informationsteknik, programmering, CAD, mikroprocessorteknik och att arbeta med digitalt skapande i Photoshop och 3D. Kursen är väldigt anpassningsbar och flexibel, vilket gör att vi kan fördjupa oss i just det ämne som intresserar oss.

På teknikprogrammet försöker vi alltid hitta olika sätt för att lösa ett problem. Det är väldigt lärorikt och vi får bra och realistiska uppgifter. Vi lär oss från

grunden och har möjlighet att söka till högskola eller universitet för att läsa vidare. När vi är klara finns det många jobb inom teknikbranschen att välja mellan.

Något som är lite unikt för det här programmet är att varje årskull har sitt eget klassrum. Det gör att vi kan sitta kvar i vår teknikgrotta även under rasterna och lunchen.

På så sätt blir det väldigt tajt gemenskap i klasserna och även med våra lärare. De kan verkligen sitta och är alltid trevliga. Det är alltid god ton när vi hälsar på varandra och banden är starka mellan oss. ☺





Barnmorska  
Undersköterska  
Vårdbiträde Personlig assistent  
Fotterapeut Arbetsterapeut  
Massör Apotekstekniker Psykolog  
Sjuksköterska Läkarsekreterare  
Brandman  
Psykiatrisk skötare Hudterapeut Kriminalvårdare  
Socionom Polis Medicinsk sekreterare  
Sjukgymnast

*Tag valde linjen eftersom jag vill jobba  
med människor. Veta hur andra tänker  
och varför de gör som de gör.*

MALVA ENLUND VO22

*Tag valde vård- och  
omsorgsprogrammet för att  
oavsett var man än är i världen så  
kommer vård alltid att behövas.*

CHARLIE WESTLING VO22



VÅRD &  
OMSORG

Vård- och omsorgs-  
programmet är ett  
bra val för dig som i  
framtiden vill jobba med  
något betydelsefullt och  
hjälpa andra människor.

# FRAMTID INOM VÅRD OCH HÄLSA

FÖR DIG SOM VILL JOBBA MED MÄNNISKOR PÅ RIKTIGT.

På vård- och omsorgsprogrammet utbildar du dig till undersköterska. Här kombinerar vi medicin, pedagogik, psykologi, sociologi och omvårdnadsvetenskap, för att vi ska få en helhetssyn på människan.

Vi får också möjligheten att utveckla vår förmåga att planera, utföra och utvärdera vård- och omsorgsuppgifter, samtidigt som vi lär oss bemöta människor med olika behov.

Vård- och omsorgsprogrammet är ett yrkesprogram. Direkt efter studenten är du med andra ord anställningsbar som undersköterska, men du kan även välja att läsa högskoleförberedande kurser för vidare studier.





DU KAN  
LÄSA TILL  
**PT**  
I ALLA VÅRA  
PROGRAM

# Intresse för kroppen

PT ÄR EN SPECIALISERING, ETT INDIVIDUELLT VAL,  
SOM DU KAN LÄSA OAVSETT VILKET PROGRAM DU KOMMER ATT GÅ.

**P**T-utbildningen passar dig som har intresse för att träna och hjälpa andra att få förståelse för sin egen kropp och hur den fungerar.

Kursen ger en bra bas för många yrken. Du kan jobba med allt inom träning och hälsa eller plugga vidare till exempelvis fritidsledare, idrottslärare, sjukgymnast, undersköterska eller sjuksköterska.

Vi blandar teori med praktik. På skolan har vi ett gym med många träningsredskap, ett konditions- och uppvärmningsrum med spinningcyklar, rodd-maskin, löpband och crosstrainer samt en spegelsal för gruppträning.

Efter ett läsår har du läst 100 poäng och då är du färdig gyminstruktör. Om du lyckas bra på

kursen har du möjlighet att införskaffa en licens från Trainers Academy PT School, som gör att du kan instruera på gym och träningsanläggningar i hela Europa. Vi har bra kvalitet på utbildningen och över 20 års erfarenhet. 

PT-utbildningen ger dig en unik möjlighet att lära dig om kroppen och få en inblick i hälsovärlden. Med din kunskap kan du hjälpa många att ändra sin livsstil. Du själv kommer att tänka annorlunda kring mat, bli piggare med mer ork, bli mer uthållig, få mer energi och en positiv syn på livet.

# Från Sala till EU ...

Hos oss kan du också delta i det som kallas Erasmus+. För dig som går ett högskoleförberedande program, det vill säga Teknikprogrammet, Naturvetenskapliga programmet, Samhällsvetenskapliga programmet eller Ekonomiprogrammet, betyder det att du har möjlighet att

- åka på studieresor och träffa elever från andra länder för att samarbeta kring ett gemensamt projekt
- vara med och ta emot elever från andra länder som kommer till Kungsängsgymnasiet.

För dig som går Barn- och fritidsprogrammet hos oss, betyder det att du har chansen att göra den sista delen av din praktikperiod på Malta.



# ... och EU till Sala

Kungsängsgymnasiet är utan tvekan en mötesplats av internationell rang. Ett tydligt bevis på det är att vi under våren 2022 hedrades med ett besök av EU-ministern, Hans Dahlgren. Den 7 mars fick samtliga samhällselever chansen att ställa frågor och ministern fick göra sitt bästa för att svara. Efter besöket sa han själv att han var väldigt nöjd med besöket och att han var glad över de stora, viktiga och ofta kluriga frågor han fått. Ett bra betyg, minst sagt!





# SKOLANS VÄRDEGRUND

## KVALITET, NÄRHET OCH TRYGGHET.

Närhet mellan personal och elever  
Lätt att skapa relationer  
Gym, bibliotek, kafé, restaurang i skolans lokaler  
Familjär atmosfär  
Ömsesidig respekt och hänsyn  
Genomtänkta studiemiljöer  
Effektiva lektioner  
Framförhållning och ordning  
Man kan vara sig själv  
Coaching genom studierna  
Hög klass på utbildning  
Nära till skolan  
Internationella samarbeten

Lärarna på Kungsängsgymnasiet genomför många samarbeten där de skapar olika upplägg för eleverna så att de gör skolarbeten som täcker in flera ämnen och aspekter. Det finns ett stort engagemang bland lärarna till att utforska, utveckla och hitta på nya idéer inom varje program. Målet är att det ska gå en röd tråd genom utbildningen. Det du läser i årskurs ett bygger du vidare på i tvåan för att sedan fortsätta utveckla i trean. Vi vill inte bara ge betyg, vi vill ge redskap så att du klarar dig i livet även efter studenten.

### BEHÖRIGA LÄRARE

Vi har en väldigt hög andel behöriga lärare hos oss. Betydligt högre än riksgenomsnittet faktiskt, och minst lika hög som i stora städer, Västerås eller Uppsala.

Det är dessutom väldigt lätt för eleverna som går här att få kontakt och hjälp av personalen eftersom vi alla är så nära varandra. Hos oss är du inte anonym och vi möter varandra med ömsesidig respekt. Här behöver du nämligen inte vara på ett speciellt sätt för att passa in. Här kan du vara dig själv.

Att bli sedd som elev på skolan betyder att man ändå kan vara för sig själv om man vill. Men att du

blir sedd betyder såklart inte att du inte kan vara för dig själv, om du vill det. Skolan är stor så det finns gott om möjligheter att plugga på egen hand eller dra sig undan för den som önskar.

### DATORER SOM REDSKAP

Vi har valt att låta alla nya elever som börjar ettan få datorer som arbetsredskap. Det gör skoluppgifterna mer lättarbetade samtidigt som eleverna får bättre övergångar när de ska vidare ut i yrkeslivet eller till fortsatta studier vid högskola eller universitet.

Vi tittar hela tiden på vad vi kan göra för att höja kvaliteten på utbildningarna och vilka åtgärder vi kan göra för att hänga med i den digitala utvecklingen. Samtidigt är det viktigt att poängtera att teknik aldrig kan ersätta det personliga mötet mellan lärare och elev.

### UTANFÖR SALAS GRÄNSER

Skolan ligger i Sala, nära oss som bor här eller i grannkommunerna. Det gör att skoldagarna blir kortare och du får mer fritid.

Men vi försöker också se till att vi inte bara är en lokal skola. Vi vill till exempel att du ska ha möjlighet att göra studiebesök till andra större städer. Vi har även en hög grad av internationalisering, och flera av



Med en egen dator kan du göra dina skoluppgifter mer effektivt. Det gör även övergången till yrkesliv eller vidare studier enklare.

våra program har utbyte med andra skolor i Europa. Det är engagemanget från lärarna som gör att planer blir verklighet och det är väldigt givande att många ungdomar har möjlighet att komma ut och se något annat än Sala. Att stanna i Sala betyder inte att man stannar i Sala.

### HÅLLBAR MILJÖ

Vi vet också att studiemiljöer, klassrum och utrustning måste vara fräscha. Det är en viktig del av skolans mål och det har vi en plan för som vi varje år tittar igenom och uppdaterar.

### STÄMNINGEN

Stämningen innanför skolans väggar är mjuk och prestigelös och vi lyssnar på både elever och personal. Det är korta avstånd mellan människor, vilket gör det lätt att skapa relationer. Här hör vi varandra och tar fram de bästa idéerna som vi sedan genomför oavsett var förslagen kommer ifrån.

### TRYGGHET

Här finns det alltid en vuxen att vända sig till. Vi har till exempel mentorstider varje måndag där elever

och lärare går igenom den kommande veckan. Det hjälper oss att skapa en förutsägbarhet som i sin tur skapar trygghet.

Om det är något som inte stämmer agerar vi snabbt, det vill säga vi tar tag i problem direkt. Uppstår något problem, stort som litet, är skolan bra på att ta tag i det med detsamma. Vi betraktar nämligen eleverna som vuxna redan från första dagen. Det gör att eleverna växer och lär sig ta ansvar tidigt.

I de elevenkäter vi utför i årskurs ett – när man jämför gymnasiet med hur det var när man gick i högstadiet – får vi bra betyg, därför att eleverna känner att de blir betraktade som vuxna. Vi får även beröm för att skolan håller ordning och reda. Vi är inte en förlängning på grundskolan.

Vi är en gymnasieskola som vi känner stolthet och glädje över.

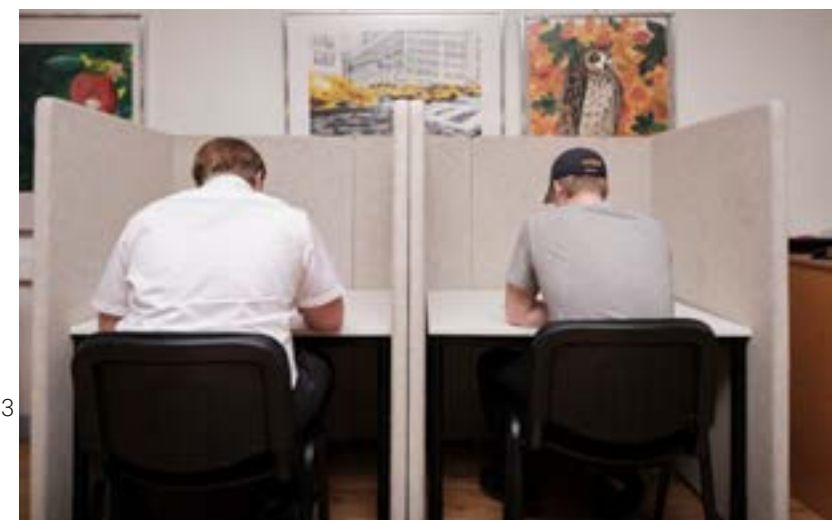
Dag Ingvar Nilson  
Rektor





# STUDIEMILJÖ

Vi har skapat en studiemiljö som gör det lättare  
att fokusera på plagget.



*Det är jättebra studiemiljö här  
och det är mycket lugnare  
i gymnasiet än det var i högstadiet.*

DILEK YESILIRMAK





*Skippa pendlingen och få 267 timmar över till annat - varje år!*

# TILLBAKA TILL STAN

LIV ÅTERVÄNDE TILL SALA EFTER ETT ÅR  
PÅ ANNAN ORT OCH HON ÅNGRAR SIG INTE.

**E**n av orsakerna till varför jag valde ett gymnasium i Västerås var att jag ville se något mer än bara Sala. Jag ville träffa flera nya människor och öppna dörrarna för vuxenlivet. Men pendlingen innebar en extrem stress. Det sociala livet blev bundet till tidtabeller.

Under tiden jag pendlade var jag väldigt trött eftersom jag gick upp fem och kom hem vid sju. Detta är en tid då många gjort klart sina läxor men för min del innebar det ytterligare flera timmars studier.

Med min höga ambition att prestera blev jag väldigt trött och det kändes som att min fritid knappast existerade. Det resulterade i att jag behövde sluta med några av mina främsta fritidsintressen eftersom jag helt enkelt inte längre hade varken tiden eller orken som krävdes. Hela mitt liv kretsade kring skolan. Jag insåg att det var en ohållbar situation och det var dags för mig att ta tag i saken och byta skola.

## VILL KROSSA RYKTET

Från dag ett kände jag en enormt stor lättnad och att arbetsbördan inte kändes lika tung. Från att ha känt mig fullkomligt orkeslös av pendlingen känner jag mig idag återigen taggad och fylld av nya idéer.

Den främsta orsaken till att jag valde Västerås var att det gymnasium jag valde hade ett mycket bra rykte, till skillnad från vad jag hört om Kungsängsgymnasiet när jag gick i nian. Jag vill verkligen en gång för alla krossa ryktet om att Kungsängsgymnasiet inte är en bra skola. För min del gjorde jag det bästa gymnasievalet när jag valde att börja här och har enbart positiva erfarenheter.

Jag trivs jättebra på skolan som har en familjär atmosfär där lärarna har en nära kontakt med

eleverna och ser till allas bästa. Från att knappt veta vem min rektor var, har jag nu en väldigt nära och fin kontakt med båda mina rektorer. De bryr sig genuint om alla elever. Även eleverna är jättesnälla och välkomnande och man blir snabbt en del i gänget. Trots att det är en ganska stor skola blir man ändå sedd som individ och inte bara som ännu en elev, vilket jag ofta fick känslan av i Västerås. Här bryr sig och stöttar personalen på riktigt.

## EFFEKTIVARE LEKTIONER

Det är stor skillnad på hur man lägger upp studierna här på Kungsängsgymnasiet jämfört med mitt tidigare gymnasium. Här tar lärarna tillvara på lektionstiden för att minimera hemuppgifter. När jag först hörde om konceptet blev jag lite förvånad och näst intill rädd då jag tidigare suttit med stora uppsatser på natten för att kunna nå ett högre betyg. Men här behöver du inte vara rädd för att inte kunna visa din fulla potential eftersom lärarna har en nära kontakt med eleverna och på så sätt ser det du presterar på lektionstid.

Gymnasietiden ska inte vara en tid som fylls av stress, press och ångest utan snarare en rolig tid där du förhoppningsvis träffar vänner för livet och minns som en lycklig period av ditt liv. Vill du pendla 267 timmar varje år eller vill du ha en stressfri ungdom med studieglädje där du istället tar kontrollen över din värdefulla tid? 

*Liv Fredling  
EK 19*



## LIV FREDLING

PENDLA INTE. DU KASTAR BORT SÅ MYCKET VÄRDEFULL TID  
SOM DU KAN LÄGGA PÅ SKOLA, VÄNNER OCH FRITIDSINTRESSEN.





Läraren Michael Cedervall brinner för entreprenörskap och Ung Företagsamhet (UF). På ekonomiprogrammet, barn- och fritidsprogrammet och fordonstekniska programmet har eleverna möjlighet att läsa UF.

# TESTA ATT STARTA EGET FÖRETAG

PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET SATSAR VI REJÄLT  
PÅ UNG FÖRETAGSAMHET SOM VÄCKER ENTREPRENÖREN I DIG.

Ung Företagsamhet, UF, är en möjlighet för dig att prova på ett helt annat arbetssätt än det du är van vid och det kan bli riktigt spännande. Under ett helt år kan du prova på hur det är att starta, driva och avsluta ett eget företag.

Det är många moment i UF som återspeglar det verkliga livet. Du växer jättemycket och känner att det som var läskigt i början på året känns helt okej efter ett tag, som att våga prata med andra, göra en budget och boka möten. Det som i början kan ta emot blir en baggis när du väl får koll på det. Det är som att du hittar nycklar för att öppna dina egna dörrar och upptäcka dina egna förmågor.

Även om ditt mål inte är att starta ett eget företag i framtiden får du koll på varför det finns olika avdel-

ningar och ansvarsområden på arbetsplatserna. Att man som anställd är en del i ett större maskineri.

Det finns dessutom en hel del kul som händer under ett UF-år: mässor, tävlingar, roliga evenemang och tillställningar. Vi är till exempel med på UF-kick-off i Västerås, julmässa på skolan, deltar i UF-SM i Stockholm och avslutar året med den lokala UF-galan Silverstänk där vi minglar, äter middag och har prisutdelning.

En av våra elever som gick UF fick så mycket mod att han startade eget direkt efter studenten. Han tog över ett företag där han gjorde sin praktiktid och kör det nu helt ensam. Det är en sådan resa som många vuxna behöver tio år på sig för att våga göra själv. ☞



@entreprenorsala



@entreprenorsala

www.entreprenorsala.se



ENTREPRENÖR  
SALA

DET ÄR SOM ATT DU HITTAR NYCKLAR  
FÖR ATT ÖPPNA DINA EGNA DÖRRAR  
OCH UPPTÄCKA DINA EGNA FÖRMÅGOR.

Michael Cederwall, lärare ekonomiprogrammet





# ÄNTLIGEN STUDENT!

Studentdagen är på samma gång ett avslut och en början. Tre gymnasieår är till ända, ett annat liv väntar. Men studenten är så mycket mer än bara en dag av fest och firande.

Det officiella startskottet är det som kallas mösspåtagningen, vilket är precis vad det låter som – ett festligt tillfälle när alla elever testar sina studentmössor tillsammans. Därefter följer den efterlängjade studentbalen, en fullspäckad kväll av dans, fina kläder och god mat.

Själva studentveckan kantas i sin tur av roliga aktiviteter som anordnas av eleverna, för att till sist avslutas med den stora dagen. Visst låter det härligt? Spana in bildcollaget från förra året och börja tagga redan nu!



@eleverkungsgymnasiet

@kungsgymnasiet

@kungsgymnasiet

## Nobelfest

PÅ NOBELDAGEN FIRAR NATURVETENSKAPLIGA PROGRAMMET OCH TEKNIKPROGRAMMET MED MIDDAG OCH BAL I EN EGEN NOBELFEST.

## Höstfest

ELEVERNA ANÖRDNAR EN HÖSTFEST INNAN HÖSTLOVET VARJE ÅR.

Både lärare och elever är involverade och många passar på att spexa och klä ut sig. Här kan man skära pumpor, gå den läskiga spökvandringen, spela spökboll, vara med på andra aktiviteter, tävla och vinna roliga priser, vara med i eller titta på en höstshow och avsluta dagen med en läskig gemensam fika. ☺



# SKÖN STÄMNING I BIBLIOTEKET

I biblioteket är du aldrig ensam.  
Det är skön stämning med elever som  
pluggar och pratar med varandra.

**B**iblioteket är mycket välbesökt och det är nästan alltid elever här. Många sitter och jobbar, ånar skrivaren, använder böcker och datorer för att få svar på sina frågor. Platsen används som en studiemiljö och träffpunkt, eller om man behöver vara för sig själv. Det är aldrig någon som frågar varför man är här. Stämningen är skön när eleverna sitter och pratar samtidigt som de pluggar. Det blir väldigt levande och det sjuder av glädje, nyfikenhet och livsvilja.

IT kommer mer och mer in i skolvärlden. Det senaste är att man gör proven digitalt. Då läser man surfplattan så att man bara kan öppna de program som läraren bestämt att man får ta hjälp av.

Fördelen med det digitala är att det känns likvärdigt. Alla har samma förutsättningar eftersom skolan lånar ut surfplattor. Nackdelen är att vi kanske förutsätter att alla kan IT bara för att man är

duktig på att spela tv-spel. Men då kan jag hjälpa till och visa eleverna hur man kommer igång. ☞

*Karin Hultén,  
bibliotekarie  
och IT-pedagog.*



## Fyll på med energi i caféet

I VÅRT MODERNA CAFÉ HITTAR DU ALLT  
FRÅN KAFFE, MACKOR OCH BULLAR,  
TILL SMOOTHIES OCH FRUKT. DU KAN SNABBT  
FYLLA PÅ MED ENERGI INFÖR NÄSTA LEKTION  
SÅ ATT DU ÄR PIGG OCH STARK HELA DAGEN.



## ELEVHÅLSAN

**K**ungsängsgymnasiets elevhälsa består av SYV, specialpedagog, resurspedagoger, skolsköterska, kurator och en elev-coach. Alla jobbar nära varandra och försöker tillsammans hjälpa till när det kan kännas svårt för våra elever. Elevhälsan kan hjälpa dig med medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser. De ska främst arbeta hälsofrämjande och förebyggande och även stötta din utveckling mot utbildningens mål. ☞



# ALLA SKA KUNNA LÄRA SIG

Specialpedagogens uppgift på Kungsängsgymnasiet är att arbeta för att alla elever utvecklas och kan delta i undervisningen utifrån sina egna förutsättningar. Tillsammans med lärare, rektorer, övrig personal och elever arbetar specialpedagogen med frågor som rör precis allt som kan tänkas påverka elever vid inlärn timer under gymnasietiden.

Kattis träffar elever i olika miljöer i skolan. Hon besöker till exempel klassrummen för att observera hur undervisningen fungerar, tar reda på hur eleverna tar till sig information, vilka former av studieteknik de använder och hur de agerar i klassrumsmiljön – allt

i samarbete med lärare, rektorer och övrig personal.

– Många elever tänker att de inte behöver gå till en specialpedagog, men alla elever är välkomna att höra av sig med frågor som rör studierna, säger Kattis.

– Att börja gymnasiet är ett stort steg att ta från grundskolan. Vi alla är här för att hjälpa till så att gymnasietiden ska bli så givande och meningsfull som möjligt för alla elever.

*Kattis Lindberg  
Specialpedagog*

# VAD ÄR VIKTIGAST?

SVÅRT ATT HITTA MOTIVATION OCH PLANERA PLUGGET?  
DÅ KAN JAG HJÄLPA DIG.

Jag har ju det bästa jobbet. Det roligaste med att vara coach är att få höra ungdomarna säga att de har lyckats.

När prov och inlämningsuppgifter hopar sig och stressen tar över kan du få hjälp med att både strukturera och prioritera plagget så att du kan känna dig lugnare i din skolmiljö.

När man hamnat efter och det kör ihop sig känner man sig lätt uppgiven. Då hjälps vi åt och benar upp det så att alla saker hinns med och lämnas in i tid. Av mig får du tips och verktyg så att du kan få struktur i skolan. Vi reder ut frågor som: Hur ska jag hinna med allting i skolan? Hur ska jag prioritera? Vilket ämne är

viktigast? Hur hinner jag när jag har två prov den här veckan?

Mitt bästa tips är att börja plugga senast tio dagar före ett prov. Då kan man dela upp tiden mellan de andra ämnena där man kanske har en inlämningsuppgift eller redovisning, och då behöver du inte känna dig stressad. Med mina verktyg kan du bocka av uppgifter och på så sätt se: "det här har jag gjort och nu är jag klar med dagens uppgifter." 📌

*"Coach Karin"  
Karin Jansson  
Elev-coach*



# VI FINNS HÄR FÖR DIG



Nagina Thanki, kurator

Som skolkurator sätter jag dig i centrum. Oavsett vad som bekymrar dig, stort som smått, samtalar vi om det, reder ut saken och hittar olika sätt att hantera problemen. Det kan vara skönt att prata med någon när det känns övermäktigt och stressande – då finns vi här för dig. Vi hjälper dig att stanna upp, lugna ner tempot för att du sedan ska kunna ta nya tag igen, säger Nagina Thanki som är skolans kurator och fortsätter:

– Vi arbetar alla för att du ska trivas och känna dig trygg. Vårt mål är att du ska kunna bevara, stärka och förbättra din psykiska hälsa. Det är absolut en hjärtefråga för mig som skolkurator. Under dina år här på Kungsängsgymnasiet verkar vi för att du ska utvecklas och växa som människa samtidigt som din självkänsla stärks så att din personlighet kommer till sin rätt.

## VI LYSSNAR OCH STÖTTAR

I årskurs 1 erbjuds alla elever ett hälsobesök för att vi ska få en bild av hur du mår. Det är skolsköterskan Johanna Edvinsson som jobbar med hälsofrågor och har hand om hälsosamtalen och hälsobesöken.

– Min främsta uppgift är att förebygga och främja din hälsa. Utifrån hälsosamtalet bedömer jag om det finns något som vi kan behöva prata mer om. Jag ser vilka behov av förebyggande åtgärder som finns och hjälper så klart till med att lösa befintliga besvär eller problem, säger Johanna.

– Du kan komma till mig om du upplever fysiska besvär. Då hjälper jag dig med egenvård och ger tips på hur du kan undvika att få till exempel huvudvärk. Är besvären mer komplexa hänvisar jag dig vidare så att du får rätt vård. Vi bryr oss verkligen om dig och vill att du ska klara skolan och att det ska gå bra.

## TONÅRSTIDEN KAN VARA SVÅR

Tonårstiden kan vara en svår tid eftersom man genomgår en omvälvande utveckling, såväl fysiskt och psykiskt som socialt. Johanna och Nagina ser till exempel att många elever fokuserar för mycket på upplevda brister hos sig själva.

– Vi hjälper till att lyfta fram ungdomarnas styrkor och ger perspektiv på deras syn på sig själva. Vi hjälper till att hantera svåra situationer så att man orkar kämpa på trots att livet ibland kan kännas tufft. Gymnasietiden kan kännas jobbig men det kommer att bli bättre. När du blir äldre brukar den där fixeringen och likformigheten mattas av och det är lättare att vara sig själv och känna sig nöjd med det, säger Nagina.

– Om du inte mår bra hjälper vi till. Det är därför vi finns här. Alla är välkomna, ingen fråga är fel och vi är goda lyssnare, säger Johanna. ♡

Nagina Thanki  
Kurator

Johanna Edvinsson  
Skolsköterska

### TIPS FRÅN NAGINA

HA BALANS MELLAN STUDIerna OCH FRITIDEN.  
PLANERA DINA STUDIER SÅ KAN DU FORTSÄTTA HA EN GIVANDE FRITID.

### TIPS FRÅN JOHANNA

SKIPPA INTE FRUKOSTEN OCH TA EN NYPA LUFT NÄR DET BEHÖVS.  
DET ÄR VIKTIGT ATT DU INTE TAPPAR ENERGIN.



# Våra tidigare elever berättar



” Jag är så himla glad över att jag valde att vara kvar i Sala. De som jag pratade med, som gick i Uppsala eller Västerås, hade inte ett roligare liv än vad jag hade. De var snarare tröttare och fick spendera mycket tid på en buss eller tåget. Jag har aldrig ångrat att jag pluggade på Kungsängsgymnasiet.

EMMA MOEN

” Jag gick fordon- och transportprogrammet. För mig var det ett ganska självklart val eftersom jag ville lära mig det som var mitt intresse. Nu i efterhand ångrar jag mig inte alls och jag fick dessutom ett fast jobb direkt efter studenten.

ALEXANDER WENDELIUS



” Jag visste inte vad jag skulle plugga i gymnasiet, men jag gillade att jobba med datorer. Det gjorde att jag valde teknik och började med datorprogrammering. Jag är otroligt nöjd med allt på Kungsängsgymnasiet och har inte ångrat en sekund att jag valde att gå där.

MUJTABA HASANZADEH

” Det känns som att skolan verkligen anpassar sig efter våra behov.

ISABEL KEMPE



## Gymmet är öppet för alla

I GYMMET KAN ALLA SOM GÅR PÅ KUNGSÄNGSGYMNASIET TRÄNA. PASSA PÅ ATT GYMMA PÅ HÅLTIMMAR OCH LÄNGRE RASTER.







@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet

kungsangsgymnasiet.se



@eleverkungsangsgymnasiet



@kungsangsgymnasiet



@kungsangsgymn